

ПРОГРАММА на новогодний заезд (25.12.2022 – 08.01.2023)

Дата	График работы лечебных кабинетов	
	Время работы	Номер кабинета
25.12.2022 (воскресенье)	08.00 – 19.00	бассейн (к. 104), кедровая бочка (к. 104), ИК-сауна (к.104), тренажерный зал (к.204), спортивный зал
	16.00 – 19.00	финская сауна индивидуальная (к.104)
	08.00 – 20.00	косметология (к. 302)
26.12.2022 27.12.2022 28.12.2022 29.12.2022 30.12.2022 (понедельник-пятница)	08.00 – 09.00	биоимпедансометрия (к. 304)
	08.30 – 09.00	диагностика хеликобактерной инфекции (к.223)
	08.00 – 11.00	ультразвуковая диагностика (к.402)
	08.00 – 11.00	общая криотерапия (к.109)
	08.00 – 16.00	лаборатория (к. 406), галотерапия (к. 108), СПА – терапия (к. 107), солярий (к.106), авантрон (к.105), массаж ручной (к.112, 300, 403), ароматерапия (к.201), электросветолечение (к.203), грязелечение (к.205), подводный душ-массаж (к.209), теплолечение (к.218), детензорная терапия (к.216), локальная криотерапия (к.306), ударно-волновая, электроакустическая и озонотерапия (к.405), механический массаж (к.306, к.411), гипербарическая оксигенация (к.407), общая магнитотерапия (к.411), иглорефлексотерапия и карбокситерапия (к. 401)
	14.10 – 15.20	ингаляции в «Янтарной комнате» (корпус «А»)
	08.00 – 15.00	теплолечение (к. 218)
	08.00 – 16.00	консультация врача-косметолога (к. 303)
	08.00 – 19.00	бассейн (к. 104), кедровая бочка (к.104), ИК-сауна (к.104), тренажерный зал (к.204), спортивный зал
	08.00 – 20.00	бальнеолечение (ванны) (к.213), косметология (к.302)
	08.00 - 20.00	пневмокомпрессионная терапия (к.214), сухая углекислая ванна (к.214)
	11.00 – 11.30	лечебная физкультура (спортивный зал)
	12.00 – 12.30	аквааэробика (бассейн)
10.30 – 12.45	фиточай и кислородный коктейль (фитобар)	
16.00 – 19.00	финская сауна общего пользования (к.104)	
31.12.2022 (суббота)	08.00 – 11.00	общая криотерапия (к. 109)
	08.00 – 20.00	бальнеолечение (ванны) (к.213), косметология (к.302)
	08.00 - 20.00	пневмокомпрессионная терапия (к.214), сухая углекислая ванна (к.214)
	08.00-15.00	теплолечение (к.218), электросветолечение (к.203)
	08.00 – 19.00	бассейн (к. 104), кедровая бочка (к. 104), ИК-сауна (к.104), тренажерный зал (к.204), спортивный зал
	16.00 – 19.00	финская сауна общего пользования (к.104)
01.01.2022	10.00 – 12.30	общая криотерапия (к.109)
	08.00 – 19.00	бассейн (к. 104), кедровая бочка (к. 104), ИК-сауна (к.104), тренажерный зал (к.204), спортивный зал

Дата	График работы лечебных кабинетов		
	Время работы	Номер кабинета	
(воскресенье)	08.00 - 20.00	пневмокомпрессионная терапия (к.214), сухая углекислая ванна (к.214), бальнеолечение (ванны) (к.213)	
	16.00 – 19.00	финская сауна общего пользования (к.104)	
	08.00 – 20.00	косметология (к.302)	
	08.00 – 09.00	биоимпедансометрия (к. 304)	
02.01.2023 03.01.2023 04.01.2023 05.01.2023 (понедельник-четверг)	08.30 – 09.00	диагностика хеликобактерной инфекции (к.223)	
	08.00 – 11.00	ультразвуковая диагностика (к. 402)	
	08.00 – 11.00	общая криотерапия (к. 109)	
	08.00 – 17.00	лаборатория (к. 406), галотерапия (к. 108), СПА – терапия (к. 107), солярий (к.106), авантрон (к.105), массаж ручной (к.112, 300, 403), ароматерапия (к.201), электросветолечение (к.203), грязелечение (к.205), подводный душ-массаж (к.209), теплолечение (к.218), детензорная терапия (к.216), локальная криотерапия (к.302, 306), ударно-волновая, электроакустическая и озонотерапия (к.405), механический массаж (к.306, к.411), гипербарическая оксигенация (к.407), общая магнитотерапия (к.411), иглорефлексотерапия и карбокситерапия (к. 401)	
	08.00 – 15.00	теплолечение (к. 218)	
	08.00 – 17.00	консультация врача-косметолога (к. 303)	
	08.00 – 19.00	бассейн (к. 104), кедровая бочка (к. 104), ИК-сауна (к.104), тренажерный зал (к.204), спортивный зал	
	08.00 – 20.00	бальнеолечение (ванны) (к.213), косметология (к.302)	
	08.00 - 20.00	пневмокомпрессионная терапия (к.214), сухая углекислая ванна (к.214)	
	11.00 – 11.30	лечебная физкультура (спортивный зал)	
	12.00 – 12.30	аквааэробика (бассейн)	
	10.30 – 12.45	фиточай и кислородный коктейль (фитобар)	
	16.00 – 19.00	финская сауна общего пользования (к.104)	
	06.01.2023 (пятница)	08.00 – 09.00	биоимпедансометрия (к. 304)
		08.30 – 09.00	диагностика хеликобактерной инфекции (к.223)
08.00 – 11.00		ультразвуковая диагностика (к. 402)	
08.00 – 11.00		общая криотерапия (к. 109)	
08.00 – 16.00		лаборатория (к. 406), галотерапия (к. 108), СПА – терапия (к. 107), солярий (к.106), авантрон (к.105), массаж ручной (к.112, 300, 403), ароматерапия (к.201), электросветолечение (к.203), грязелечение (к.205), подводный душ-массаж (к.209), теплолечение (к.218), детензорная терапия (к.216), локальная криотерапия (к.302, 306), ударно-волновая, электроакустическая и озонотерапия (к.405), механический массаж (к.306, к.411), гипербарическая оксигенация (к.407), общая	

Дата	График работы лечебных кабинетов		
	Время работы	Номер кабинета	
		магнитотерапия (к.411), иглорефлексотерапия и карбокситерапия (к. 401)	
	08.00 – 15.00	теплелечение (к. 218)	
	08.00 – 16.00	консультация врача-косметолога (к. 303)	
	08.00 – 19.00	бассейн (к. 104), кедровая бочка (к. 104), ИК-сауна (к.104), тренажерный зал (к.204), спортивный зал	
	08.00 – 20.00	бальнеолечение (ванны) (к.213), косметология (к.302)	
	08.00 - 20.00	пневмокомпрессионная терапия (к.214), сухая углекислая ванна (к.214)	
	11.00 – 11.30	лечебная физкультура (спортивный зал)	
	12.00 – 12.30	аквааэробика (бассейн)	
	10.30 – 12.45	фиточай и кислородный коктейль (фитобар)	
	16.00 – 19.00	финская сауна общего пользования (к.104)	
	07.01.2022 (суббота)	08.00 – 11.00	общая криотерапия (к. 109)
		08.00 – 20.00	бальнеолечение (ванны) (к.213), косметология (к.302)
08.00-20.00		пневмокомпрессионная терапия (к.214), сухая углекислая ванна (к.214)	
08.00 – 19.00		бассейн (к. 104), кедровая бочка (к. 104), ИК-сауна (к.104), тренажерный зал (к.204), спортивный зал	
16.00 – 19.00		финская сауна общего пользования (к.104)	
08.01.2022 (воскресенье)	16.00 – 19.00	финская сауна общего пользования (к.104)	
	08.00 – 20.00	бальнеолечение (ванны) (к.213), косметология (к.302)	
	08.00 – 19.00	бассейн (к. 104), кедровая бочка (к. 104), ИК-сауна (к.104), тренажерный зал (к.204), спортивный зал	

В стоимость услуг (при условии приобретения путевки на Новогодний тур по встрече 2023 года не менее, чем на 8 дней/7 ночей, в том числе и на дополнительные места) включено: проживание, питание, Новогодний банкет с Новогодней развлекательной программой, лечение (одна консультация врача-косметолога (для женщин старше 45 лет) и одна консультация врача-терапевта, питьевое лечение минеральной водой, ежедневное пользование бассейном, спортивным и тренажерным залами, финская сауна общего пользования (2 сеанса, по графику), для детей в возрасте до 18 лет - две процедуры галотерапии или «янтарной комнаты» по 30 минут, для лиц старше 18 лет - две процедуры криосауны или инфракрасной сауны).