

**ПРОГРАММА на новогодний заезд (23.12.2023 – 07.01.2024)**

Дата	График работы лечебных кабинетов	
	Время работы	Номер кабинета
<b>23.12.2023</b> (суббота)	08.00 – 19.00	бассейн (к. 104), кедровая бочка (к. 104), ИК-сауна (к.104), тренажерный зал (к.204), спортивный зал
	08.00 – 20.00	косметология (к. 302)
	16.00 – 19.00	финская сауна общего пользования (к.104)
<b>24.12.2023</b> (воскресенье)	08.00 – 20.00	бальнеолечение (ванны) (к.213), косметология (к.302)
	08.00 - 20.00	пневмокомпрессионная терапия (к.214), сухая углекислая ванна (к.214)
	08.00 – 19.00	бассейн (к. 104), кедровая бочка (к. 104), ИК-сауна (к.104), тренажерный зал (к.204), спортивный зал
	08.00 – 19.00	финская сауна индивидуального пользования (к.104)
<b>25.12.2023</b> (понедельник)	08.00 – 11.00	общая криотерапия (к.109)
	08.00 – 19.00	бассейн (к. 104), кедровая бочка (к. 104), ИК-сауна (к.104), тренажерный зал (к.204), спортивный зал
	08.00 - 20.00	пневмокомпрессионная терапия (к.214), сухая углекислая ванна (к.214), бальнеолечение (ванны) (к.213)
	08.00 – 19.00	финская сауна индивидуального пользования (к.104)
	08.00 – 20.00	косметология (к.302)
<b>26.12.2023- 29.12.2023</b> (вторник- пятница)	08.00 – 09.00	биоимпедансометрия (к. 304)
	08.00 – 11.00	ультразвуковая диагностика (к. 402)
	08.00 – 11.00	общая криотерапия (к. 109)
	08.00 – 17.00	лаборатория (к. 406), галотерапия (к. 108), СПА – терапия (к. 107), солярий (к.106), авантрон (к.105), массаж ручной (к.112, 106, 300, 403), ароматерапия (к.201), электросветолечение (к.203), грязелечение (к.205), подводный душ-массаж (к.209), теплолечение (к.218), детензорная терапия (к.216), локальная криотерапия (306), ударно-волновая, электроакустическая терапия (к.405), механический массаж (к.306, к.411), гипербарическая оксигенация (к. 406, к.407), общая магнитотерапия (к.411), иглорефлексотерапия и карбокситерапия (к. 401), мануальная терапия (к. 111)
	08.00 – 15.00	теплолечение (к. 218)
	08.00 – 19.00	бассейн (к. 104), кедровая бочка (к. 104), ИК-сауна (к.104), тренажерный зал (к.204), спортивный зал
	08.00 – 20.00	бальнеолечение (ванны) (к.213), косметология

Дата	График работы лечебных кабинетов	
	Время работы	Номер кабинета
		(к.302)
	08.00 - 20.00	пневмокомпрессионная терапия (к.214), сухая углекислая ванна (к.214)
	11.00 – 11.30	лечебная физкультура (спортивный зал)
	12.00 – 12.30	аквааэробика (бассейн)
	10.30 – 12.45	фиточай и кислородный коктейль (фитобар)
<b>30.12.2023</b> (суббота)	08.00 – 11.00	общая криотерапия (к. 109)
	08.00-20.00	пневмокомпрессионная терапия (к.214), сухая углекислая ванна (к.214), бальнеолечение ванны (к.213), косметология (к. 302)
	08.00 – 19.00	бассейн (к. 104), кедровая бочка (к. 104), ИК-сауна (к.104), тренажерный зал (к.204), спортивный зал
	16.00 – 19.00	финская сауна общего пользования (к.104)
<b>31.12.2023</b> (воскресенье)	08.00 – 20.00	пневмокомпрессионная терапия (к.214), сухая углекислая ванна (к.214), бальнеолечение (ванны) (к.213)
	08.00 – 20.00	косметология (к.302)
	08.00 – 19.00	бассейн (к. 104), кедровая бочка (к. 104), ИК-сауна (к.104), тренажерный зал (к.204), спортивный зал
	08.00 – 19.00	финская сауна индивидуального пользования (к.104)
<b>01.01.2024</b> (понедельник)	10.00 – 12.30	общая криотерапия (к. 109)
	08.00 – 19.00	бассейн (к. 104), кедровая бочка (к. 104), ИК-сауна (к.104), тренажерный зал (к.204), спортивный зал
	08.00 – 20.00	пневмокомпрессионная терапия (к.214), сухая углекислая ванна (к.214), бальнеолечение (ванны) (к.213)
	08.00 – 19.00	финская сауна индивидуального пользования (к.104)
	08.00 – 20.00	косметология (к.302)
<b>02.01.2024</b> <b>03.01.2024</b> <b>04.01.2024</b> <b>05.01.2024</b> (вторник-пятница)	08.00 – 09.00	биоимпедансометрия (к. 304)
	08.00 – 11.00	ультразвуковая диагностика (к. 402)
	08.00 – 11.00	общая криотерапия (к. 109)
	08.00 – 17.00	лаборатория (к. 406), галотерапия (к. 108), СПА – терапия (к. 107), солярий (к.106), авантрон (к.105), массаж ручной (к.112, 106, 300, 403), ароматерапия (к.201), электросветолечение (к.203), грязелечение (к.205), подводный душ-массаж (к.209), теплолечение (к.218), детензорная терапия (к.216), локальная криотерапия (306), ударно-волновая,

Дата	График работы лечебных кабинетов	
	Время работы	Номер кабинета
		электроакустическая терапия (к.405), механический массаж (к.306, к.411), гипербарическая оксигенация (к. 406, к.407), общая магнитотерапия (к.411), иглорефлексотерапия и карбокситерапия (к. 401), мануальная терапия (к. 111)
	08.00 – 15.00	теплелечение (к. 218)
	08.00 – 19.00	бассейн (к. 104), кедровая бочка (к. 104), ИК-сауна (к.104), тренажерный зал (к.204), спортивный зал
	08.00 – 20.00	пневмокомпрессионная терапия (к.214), сухая углекислая ванна (к.214), бальнеолечение (ванны) (к.213)
	16.00 – 19.00	финская сауна общего пользования (среда) (к.104)
	11.00 – 11.30	лечебная физкультура (спортивный зал)
	12.00 – 12.30	аквааэробика (бассейн)
	10.30 – 12.45	фиточай и кислородный коктейль (фитобар)
<b>06.01.2024</b> (суббота)	08.00 – 11.00	общая криотерапия (к. 109)
	08.00 – 20.00	пневмокомпрессионная терапия (к.214), сухая углекислая ванна (к.214), бальнеолечение (ванны) (к.213)
	08.00 – 19.00	бассейн (к. 104), кедровая бочка (к. 104), ИК-сауна (к.104), тренажерный зал (к.204), спортивный зал
	16.00 – 19.00	финская сауна общего пользования (к.104)
<b>07.01.2024</b> (воскресенье)	08.00 – 20.00	пневмокомпрессионная терапия (к.214), сухая углекислая ванна (к.214), бальнеолечение (ванны) (к.213)
	08.00 – 19.00	бассейн (к. 104), кедровая бочка (к. 104), ИК-сауна (к.104), тренажерный зал (к.204), спортивный зал
	08.00 – 19.00	финская сауна индивидуального пользования (к.104)

В стоимость услуг (при условии приобретения путевки на Новогодний тур по встрече 2024 года не менее, чем на 8 дней/7 ночей, в том числе и на дополнительные места) включено: проживание, питание, Новогодний банкет с Новогодней развлекательной программой, лечение (одна консультация врача-терапевта, питьевое лечение минеральной водой, ежедневное пользование бассейном, спортивным и тренажерным залами, фиточай и кислородный коктейль (по графику), финская сауна общего пользования (2 сеанса, по графику), для детей в возрасте до 18 лет - две процедуры галотерапии или «янтарной комнаты» по 30 минут, для лиц старше 18 лет - две процедуры криосауны или инфракрасной сауны).