

**ПРОГРАММА на новогодний заезд (23.12.2024 – 07.01.2025)**

Дата	График работы лечебных кабинетов	
	Время работы	Номер кабинета
<b>23.12.2024</b> <b>(понедельник)</b>	08.00 – 17.00	консультация врача
	08.00 – 20.00	пневмокомпрессионная терапия (к.214), сухая углекислая ванна (к.214), бальнеолечение (ванны) (к.213)
	08.00 – 20.00	косметология (к.302, 301)
	08.00 – 19.00	бассейн (к. 104), кедровая бочка (к. 104), ИК-сауна (к.104), тренажерный зал (к.204), спортивный зал
	08.00 – 19.00	финская сауна индивидуального пользования (к.104)
<b>24.12.2024</b> <b>(вторник),</b> <b>31.12.2024</b> <b>(вторник),</b> <b>06.01.2025</b> <b>(понедельник)</b>	08.00 – 16.00	консультация врача, лаборатория (к. 406), галотерапия (к. 108), СПА – терапия (к. 107), солярий (к.106), авантрон (к.201), массаж ручной (к.112, 408, 300, 403,110), ароматерапия (к.216), электросветолечение (к.203), грязелечение (к.205), подводный душ-массаж (к.209), теплолечение (к.218), детензорная терапия (к.216), локальная криотерапия (306), ударно-волновая, электроакустическая терапия (к.200), механический массаж (к.306, к.411), гипербарическая оксигенация (к. 406, к.407), общая магнитотерапия (к.411), иглорефлексотерапия и карбокситерапия (к. 401), мануальная терапия (к. 111)
	08.00 – 19.00	бассейн (к. 104), кедровая бочка (к. 104), ИК-сауна (к.104), тренажерный зал (к.204), спортивный зал
	08.00 – 20.00	бальнеолечение (ванны) (к.213), косметология (к.302, 301)
	08.00 - 20.00	пневмокомпрессионная терапия (к.214), сухая углекислая ванна (к.214)
	11.00 – 11.30 (вс. и вт.)	лечебная физкультура (спортивный зал)
	11.45 – 12.15 (вс., вт., чт.)	акваэробика (бассейн)
	10.30 – 12.45	фиточай и кислородный коктейль (фитобар)
	08.00 – 11.00	общая криотерапия (к. 109)
<b>25.12.2024</b> <b>(среда),</b> <b>02.01.2024</b> <b>(четверг)</b>	08.00 – 17.00	галотерапия (к. 108), СПА – терапия (к. 107), солярий (к.106), авантрон (к.201), массаж ручной (к.112, 408, 300, 403,110), ароматерапия (к.216), электросветолечение (к.203), грязелечение (к.205), подводный душ-массаж (к.209), теплолечение (к.218), детензорная терапия (к.216), локальная криотерапия (306), механический массаж (к.306, к.411), гипербарическая оксигенация (к. 406, к.407), общая магнитотерапия (к.411).
	08.00 – 19.00	бассейн (к. 104), кедровая бочка (к. 104), ИК-сауна (к.104), тренажерный зал (к.204), спортивный зал

Дата	График работы лечебных кабинетов	
	Время работы	Номер кабинета
	08.00 – 20.00	бальнеолечение (ванны) (к.213), косметология (к.302, 301)
	08.00 - 20.00	пневмокомпрессионная терапия (к.214), сухая углекислая ванна (к.214)
	11.00 – 11.30 (вс. и вт.)	лечебная физкультура (спортивный зал)
	11.45 – 12.15 (вс., вт., чт.)	аквааэробика (бассейн)
	10.30 – 12.45	фиточай и кислородный коктейль (фитобар)
	<b>26.12.2024</b> <b>(четверг),</b> <b>27.12.2024</b> <b>(пятница),</b> <b>30.12.2024</b> <b>(понедельник),</b> <b>03.01.2025</b> <b>(пятница),</b>	08.00 – 09.00
08.00 – 11.00		ультразвуковая диагностика (к. 402)
08.00 – 11.00		общая криотерапия (к. 109)
08.00 – 17.00		Консультация врача, лаборатория (к. 406), галотерапия (к. 108), СПА – терапия (к. 107), солярий (к.106), авантрон (к.201), массаж ручной (к.112, 408, 300, 403,110), ароматерапия (к.216), электросветолечение (к.203), грязелечение (к.205), подводный душ-массаж (к.209), теплолечение (к.218), детензорная терапия (к.216), локальная криотерапия (306), ударно-волновая, электроакустическая терапия (к.200), механический массаж (к.306, к.411), гипербарическая оксигенация (к. 406, к.407), общая магнитотерапия (к.411), иглорефлексотерапия и карбокситерапия (к. 401), мануальная терапия (к. 111)
08.00 – 19.00		бассейн (к. 104), кедровая бочка (к. 104), ИК-сауна (к.104), тренажерный зал (к.204), спортивный зал
08.00 – 20.00		бальнеолечение (ванны) (к.213), косметология (к.302, 301)
08.00 - 20.00		пневмокомпрессионная терапия (к.214), сухая углекислая ванна (к.214)
11.45 – 12.15 (вс., вт., чт.)		аквааэробика (бассейн)
10.30 – 12.45		фиточай и кислородный коктейль (фитобар)
<b>28.12.2024</b> <b>(суббота),</b> <b>04.01.2025</b> <b>(суббота)</b>		08.00 – 17.00
	08.00 – 11.00	общая криотерапия (к. 109)
	08.00 – 20.00	пневмокомпрессионная терапия (к.214), сухая углекислая ванна (к.214), бальнеолечение (ванны) (к.213)
	08.00 – 19.00	бассейн (к. 104), кедровая бочка (к. 104), ИК-сауна (к.104), тренажерный зал (к.204), спортивный зал
	16.00 – 19.00	финская сауна общего пользования (к.104)
<b>29.12.2024</b> <b>(воскресенье),</b> <b>05.01.2025</b>	08.00 – 20.00	пневмокомпрессионная терапия (к.214), сухая углекислая ванна (к.214), бальнеолечение (ванны) (к.213)

Дата	График работы лечебных кабинетов	
	Время работы	Номер кабинета
<b>(воскресенье)</b>	08.00 – 19.00	бассейн (к. 104), кедровая бочка (к. 104), ИК-сауна (к.104), тренажерный зал (к.204), спортивный зал
	08.00 – 19.00	финская сауна индивидуального пользования (к.104)
	11.00 – 11.30 (вс. и вт.)	лечебная физкультура (спортивный зал)
	11.45 – 12.15 (вс., вт, чт.)	аквааэробика (бассейн)
<b>01.01.2025 (среда)</b>	10.00 – 12.30	общая криотерапия (к. 109)
	08.00 – 19.00	бассейн (к. 104), кедровая бочка (к. 104), ИК-сауна (к.104), тренажерный зал (к.204), спортивный зал
	08.00 – 20.00	пневмокомпрессионная терапия (к.214), сухая углекислая ванна (к.214), бальнеолечение (ванны) (к.213)
	08.00 – 19.00	финская сауна индивидуального пользования (к.104)
	08.00 – 20.00	косметология (к.302, 301)
<b>07.01.2025 (вторник)</b>	08.00 – 20.00	пневмокомпрессионная терапия (к.214), сухая углекислая ванна (к.214), бальнеолечение (ванны) (к.213)
	08.00 – 20.00	косметология (к.302, 301)
	08.00 – 19.00	бассейн (к. 104), кедровая бочка (к. 104), ИК-сауна (к.104), тренажерный зал (к.204), спортивный зал
	08.00 – 19.00	финская сауна индивидуального пользования (к.104)
	11.00 – 11.30 (вс. и вт.)	лечебная физкультура (спортивный зал)
	11.45 – 12.15 (вс., вт, чт.)	аквааэробика (бассейн)