

**ПРОГРАММА на новогодний заезд (25.12.2025 – 07.01.2026)**

Дата	График работы лечебных кабинетов	
	Время работы	Номер кабинета
<b>25.12.2025</b> <b>(четверг)</b>	08.00 – 19.00	бассейн (к. 104), кедровая бочка (к. 104), ИК-сауна (к.104), тренажерный зал (к.204), спортивный зал
	08.00 – 20.00	бальнеолечение (ванны) (к.213), косметология (к.302), пневмокомпрессионная терапия (к.214), сухая углекислая ванна (к.214), детензотерапия (к.216), массаж стоп (к. 216).
	08.00 – 19.00	финская сауна индивидуального пользования (к.104)
<b>26.12.2025</b> <b>(пятница)</b>	08.00 – 11.00	общая криотерапия (к. 109)
	08.30 – 09.00	утренняя гимнастика (спортивный зал)
	12.00 – 12.30	акваэробика (бассейн)
	08.00 – 11.00	ультразвуковая диагностика (к. 402)
	10.30 – 12.45	фиточай и кислородный коктейль (фитобар)
	08.00 – 09.00	биоимпедансометрия (к. 111)
	08.30 – 09.00	определение <i>Helicobacter pylori</i> (дыхательный тест) (к.223)
	08.00 – 20.00	бальнеолечение (ванны) (к.213), косметология (к.302), пневмокомпрессионная терапия (к.214), сухая углекислая ванна (к.214), детензотерапия (к.216), массаж стоп (к. 216).
	08.00 – 19.00	бассейн (к. 104), кедровая бочка (к. 104), ИК-сауна (к.104), тренажерный зал (к.204), спортивный зал
	08.00 – 19.00	финская сауна индивидуального пользования (к.104)
	08.00 – 17.00	лаборатория (к. 406), галотерапия (к. 108), СПА – терапия (к. 107), солярий (к.106), авантрон (к.200), массаж ручной (к.112, 405, 300, 403), ароматерапия (к.216), электросветолечение (к.203), грязелечение (к.205), подводный душ-массаж (к.209), локальная криотерапия (306), ударно-волновая, электроакустическая терапия (к.304), механический массаж (к.306, к.411), гипербарическая оксигенация (к.407), общая магнитотерапия (к.411), иглорефлексотерапия и карбокситерапия (к.401)
08.00 – 15.00	теплolечение (к.218)	
<b>27.12.2025</b> <b>03.01 2026</b> <b>(суббота)</b>	08.00 – 11.00	общая криотерапия (к.109)
	08.30 – 09.00	определение <i>Helicobacter pylori</i> (дыхательный тест) (к.223)
	08.00 – 15.00	теплolечение (к.218)
	08.00 – 19.00	бассейн (к. 104), кедровая бочка (к. 104), ИК-сауна (к.104), тренажерный зал (к.204), спортивный зал
	08.00 - 20.00	пневмокомпрессионная терапия (к.214), сухая углекислая ванна (к.214), бальнеолечение (ванны) (к.213), косметология (302), детензотерапия (к.216), массаж стоп (к. 216)
	16.00 – 19.00	финская сауна общего пользования (к.104)
<b>28.12.2025</b> <b>04.01.2026</b> <b>(воскресенье)</b>	08.00 – 20.00	пневмокомпрессионная терапия (к.214), сухая углекислая ванна (к.214), бальнеолечение (ванны) (к.213), косметология (к.302), детензотерапия (к.216), массаж

Дата	График работы лечебных кабинетов		
	Время работы	Номер кабинета	
		стоп (к. 216)	
	08.00 – 19.00	бассейн (к. 104), кедровая бочка (к. 104), ИК-сауна (к.104), тренажерный зал (к.204), спортивный зал	
	08.00 – 19.00	финская сауна индивидуального пользования (к.104)	
<b>29.12.2025</b> <b>05.01.2026</b> <b>(понедельник)</b>  <b>30.12.2025</b> <b>(вторник)</b>	08.00 – 09.00	биоимпедансометрия (к. 111)	
	08.00 – 11.00	ультразвуковая диагностика (к. 402)	
	08.30 – 09.00	определение <i>Helicobacter pylori</i> (дыхательный тест) (к.223)	
	08.00 – 11.00	общая криотерапия (к. 109)	
	08.00 – 17.00	лаборатория (к. 406), галотерапия (к. 108), СПА – терапия (к. 107), солярий (к.106), авантрон (к.200), массаж ручной (к.112, 405, 300, 403), ароматерапия (к.216), электросветолечение (к.203), грязелечение (к.205), подводный душ-массаж (к.209), локальная криотерапия (306), ударно-волновая, электроакустическая терапия (к.304), механический массаж (к.306, к.411), гипербарическая оксигенация (к.407), общая магнитотерапия (к.411), иглорефлексотерапия и карбокситерапия (к. 401), мануальная терапия (к. 111)	
	08.00 – 15.00	теплелечение (к. 218)	
	08.00 – 19.00	бассейн (к. 104), кедровая бочка (к. 104), ИК-сауна (к.104), тренажерный зал (к.204), спортивный зал	
	08.00 – 20.00	бальнеолечение (ванны) (к.213), косметология (к.302), пневмокомпрессионная терапия (к.214), сухая углекислая ванна (к.214), детензотерапия (к.216), массаж стоп (к. 216)	
	08.00 – 19.00	финская сауна индивидуального пользования (к.104)	
	08.30 – 09.00 (вторник)	утренняя гимнастика (спортивный зал)	
	12.00–12.30 (понедельник)	аквааэробика (бассейн)	
	10.30 – 12.45	фиточай и кислородный коктейль (фитобар)	
	<b>31.12.2025</b> <b>(среда)</b>  <b>06.01.2026</b> <b>(вторник)</b>	08.00 – 09.00	биоимпедансометрия (к. 111)
		08.00 – 11.00	общая криотерапия (к. 109)
08.30 – 09.00		определение <i>Helicobacter pylori</i> (дыхательный тест) (к.223)	
08.30 – 09.00		утренняя гимнастика (спортивный зал)	
08.00-20.00		пневмокомпрессионная терапия (к.214), сухая углекислая ванна (к.214), бальнеолечение ванны (к.213), косметология (к. 302), детензотерапия (к.216), массаж стоп (к. 216)	
08.00 – 16.00		лаборатория (к. 406), галотерапия (к. 108), СПА – терапия (к. 107), солярий (к.106), авантрон (к.200), массаж ручной (к.112, 405, 300, 403), ароматерапия (к.216), электросветолечение (к.203), грязелечение (к.205), подводный душ-массаж (к.209), локальная криотерапия (306), ударно-волновая, электроакустическая терапия	

Дата	График работы лечебных кабинетов	
	Время работы	Номер кабинета
		(к.304), механический массаж (к.306, к.411), гипербарическая оксигенация (к.407), общая магнитотерапия (к.411), иглорефлексотерапия и карбокситерапия (к. 401), мануальная терапия (к. 111)
	08.00 – 19.00	бассейн (к. 104), кедровая бочка (к. 104), ИК-сауна (к.104), тренажерный зал (к.204), спортивный зал
	16.00 – 19.00 (среда)	финская сауна общего пользования (к.104)
	12.00 – 12.30 (среда)	аквааэробика
	08.00 – 14.00	теплolечение (к.218)
	<b>01.01.2026</b> (четверг)	10.00 – 12.30
08.00 – 19.00		бассейн (к. 104), кедровая бочка (к. 104), ИК-сауна (к.104), тренажерный зал (к.204), спортивный зал
08.00 – 20.00		пневмокомпрессионная терапия (к.214), сухая углекислая ванна (к.214), бальнеолечение (ванны) (к.213), косметология (к.302), детензотерапия (к.216), массаж стоп (к. 216)
08.00 – 19.00		финская сауна индивидуального пользования (к.104)
<b>02.01.2026</b> (пятница)	08.00 – 11.00	общая криотерапия (к. 109)
	08.30 – 09.00	определение <i>Helicobacter pylori</i> (дыхательный тест) (к.223)
	11.00 – 17.00	механический массаж (к.306, к.411), гипербарическая оксигенация (к.407), общая магнитотерапия (к.411)
	08.00 – 20.00	пневмокомпрессионная терапия (к.214), сухая углекислая ванна (к.214), бальнеолечение (ванны) (к.213), косметология (к.302), детензотерапия (к.216), массаж стоп (к. 216)
	08.00 – 19.00	бассейн (к. 104), кедровая бочка (к. 104), ИК-сауна (к.104), тренажерный зал (к.204), спортивный зал
	08.00 – 19.00	финская сауна индивидуального пользования (к.104)
	08.00 – 19.00	бассейн (к. 104), кедровая бочка (к. 104), ИК-сауна (к.104), тренажерный зал (к.204), спортивный зал
	08.00 – 11.00	общая криотерапия (к. 109)
<b>07.01.2026</b> (среда)	08.00 – 19.00	бассейн (к. 104), кедровая бочка (к. 104), ИК-сауна (к.104), тренажерный зал (к.204), спортивный зал
	16.00 – 19.00	финская сауна общего пользования (к.104)
	08.00 – 20.00	пневмокомпрессионная терапия (к.214), сухая углекислая ванна (к.214), бальнеолечение (ванны) (к.213), косметология (к.302), детензотерапия (к.216), массаж стоп (к. 216)